

# Therapien St. Peter in Zürich

Vielfalt anthroposophischer Therapieansätze



# Unsere Therapien

## **Atemtherapie/Atempädagogik:**

Jede Form von seelischer Erfahrung hat ihre spezifischen Auswirkungen auf den Atem. Wird die Atmung nun durch schwere Erfahrungen nachhaltig beeinträchtigt, so kommt der Mensch aus dem Gleichgewicht zwischen oben und unten, innen und aussen.

Er fällt aus seiner Mitte – mit entsprechenden körperlichen und seelischen Folgen.

Die Atemtherapie kann dem Menschen dabei helfen seinen eigenen, höchst individuellen Rhythmus wieder zu finden und an diesem Rhythmus körperlich und seelisch zu heilen.

## **Chiophonetik:**

Wenn Laute klingen und Rhythmen durch Sprechen dazukommen, wirkt das auf den gesamten Organismus. Je nach Bedürfnis regt es an, beruhigt oder befreit.

Chiophonetik setzt entsprechende Qualitäten heilend ein. Der behandelte Mensch lauscht, nimmt die Laute intensiv wahr und spricht innerlich mit.

Die Chiophonetik kommt sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen in unterschiedlichen Bereichen zum Einsatz. Bei Kindern wird sie beispielsweise angewandt bei: Störungen der Aufmerksamkeit, Einschlafschwierigkeiten, Wahrnehmungs-, Hör- und Verarbeitungsproblemen, Lese- und Rechtschreibstörungen, Autismus.

Bei Erwachsenen findet sie Anwendung in der Altenpflege, der Allgemeinmedizin sowie in der Psychosomatik.

## **Heileurythmie:**

Die Heileurythmie wird gezielt eingesetzt, um gesundheitliche Schwächen und Ungleichgewichte auszugleichen. Sie kombiniert Sprache, Gebärde und Musik in gezielte Bewegungen, um die Formkräfte des Körpers zu aktivieren und die Lebenskräfte zu stärken. Darüber hinaus werden vegetative Vorgänge, wie die Organfunktionen, positiv beeinflusst.

Anwendung findet sie bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems, des Bewegungsapparates, des Stoffwechsels sowie des Nerven- und Sinnes-Systems.

Zudem wird sie bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen genutzt, um das Wohlbefinden zu fördern.

## **Rhythmische Massage:**

Rhythmische Massage macht physisch und seelisch wacher. Sie durchwärmt und belebt kalte Körperpartien. Sie vertieft die Atmung und fördert das Ausatmen.

Die Rhythmische Massage bessert Schlaflosigkeit, Erschöpfung und Verspannungen. Energie und Tatkraft können zurückkehren.

# Therapeutinnen und Therapeuten

Weitere Therapeutinnen und Therapeuten sind auf unserer Homepage zu finden.



<b>Atempädagogik Atemtherapie</b>	Michaela S. Saladin Hubert M. Saladin	Dienstag 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr 079 859 34 93 079 793 29 18 kontakt@atempraxis-saladin.ch atempraxis-saladin.ch
<b>Chirophonetik</b>	Esther Fischer Oesterle	Donnerstag 15:00 – 20:00 Uhr 079 825 94 54 es.fischer@bluewin.ch chirophonetik.ch
<b>Heileurythmie Biografiearbeit Malen</b>	Brigitta Neukom	Freitag 08.00 – 19.00 Uhr 079 380 55 36 brigittaneukom@bluewin.ch
<b>Heileurythmie</b>	Christine Flüger	Montag 08.00 – 19.00 Uhr 076 582 85 13 heileurythmie@flueger.ch
<b>Rhythmische Massage</b>	Guido Schmitter	Mittwoch 08.00 – 18.30 Uhr 079 254 47 09 guido.schmitter@gmx.ch

Terminvereinbarungen direkt über die Therapeuten



Michaela S. Saladin



Hubert M. Saladin



Brigitta Neukom



Esther Fischer Oesterle



Guido Schmitter



Christine Flüger

Bei allgemeinen Fragen zu  
Therapien St. Peter:

Therapien St. Peter  
Schlüsselgasse 18  
8001 Zürich  
Tel 044 251 51 35

[info@therapien-st-peter.ch](mailto:info@therapien-st-peter.ch)  
[therapien-st-peter.ch](http://therapien-st-peter.ch)



In der Altstadt von Zürich, direkt neben der Kirche St. Peter, befindet sich ein einladender Therapieraum, der von Therapeutinnen und Therapeuten unterschiedlichster Fachrichtungen für eine ganzheitliche Arbeit genutzt wird. Das Angebot umfasst eine breite Palette an anthroposophischen Therapien, die darauf abzielen, Körper, Seele und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Gut erschlossen via die Tramverbindungen Limmatquai und Bahnhofstrasse. Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Zufahrt für Zubringer nur bis 12 Uhr. Taxis sind jederzeit zugelassen.

---

Der Förderverein Anthroposophische Medizin wirkt organisatorisch koordinierend und unterstützt die Therapien St. Peter auch finanziell.

